

Projets SYM Pyrénées-Méditerranée

Ateliers pédagogiques Thématique santé nutrition

ELIOR

Petit déjeuner

Jeu équilibre nutritionnel

Régaler plutôt que gaspiller

Le Vélo smoothie

IDA66

Atelier cuisine anti gaspillage

Slow Food Pays Catalan

Atelier cuisine anti gaspi – épluchures
de légumes...



FICHE SYNTHETIQUE 2026 / 2027

Thématique Santé nutrition

PARTENARIAT	QUOTA	PROJET	PUBLIC	COÛT D'UN PROJET Pour la commune (aide de 50% apportée par le SYM)
ELIOR	12	Petit Déjeunons ensemble 1H30 le matin	Scolaire élémentaire	-
ELIOR	4	Jeu d'équilibre alimentaire 1h30	Scolaire Elémentaire et Alsh Cm1/cm2	-
ELIOR	4	Régaler plutôt que gaspiller ! Projet intergénérationnel 2 h	Alsh Le mercredi	-
ELIOR	2	Le Vélo smoothie Mangez, Bougez	ALSH et scolaire élémentaire	-
IDA 66	4	Pack Atelier anti gaspillage Zéro déchet 3 séances d'1 h (3h)	Scolaire élémentaire	75 €
SLOW FOOD PAYS CATALAN	2	Cuisine de légumes et épluchures 2h	Scolaire Maternelle et élémentaire	100 €



Thématique santé nutrition ELIOR

Appel à Projet Petit Déjeunons 2026/2027

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Petit déjeunons ensemble ELIOR
<u>Public concerné</u> : Elémentaires <u>Structures</u> : scolaire	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u> Atelier « découverte » crée et animé par des diététiciennes permet aux enfants de découvrir et composer un déjeuner idéal pour passer une matinée sans fatigue. Ils découvrent également les 7 groupes d'aliments : les 4 apports essentiels et les 3 compléments. <u>Déroulé de l'action :</u> L'atelier à une durée de 1h30 maximum <u>Horaire</u> : en fonction de celui de l'école début entre 8h30 et 9h <u>Lieu</u> : dans le restaurant scolaire <u>Besoins</u> : plateaux, verres, bols, assiettes, couverts, carafes..... <u>Déroulé</u> : Après avoir accueilli les enfants, la diététicienne commence par instaurer un dialogue sur l'importance de prendre un bon petit déjeuner essentiel à leur croissance mais aussi pour éviter un coup de fatigue et une concentration affaibli durant la classe. A la fin de l'activité, des supports en lien avec l'atelier seront distribués ainsi qu'un guide pour l'enseignant. Les ingrédients pour le petit déjeuner seront livrés dans les restaurants par les chauffeurs de notre prestataires le jour J pour Perpignan la veille pour les villages. Des affiches, chevalets, seront mis en place par les diététiciennes. DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027

Projet Santé Nutrition » ELIOR Petit Déjeunons

Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : petit déjeunons ensemble

Nom de l'école / Ville
Adresse
Tel / maill
Réfèrent porteur du projet
Nombre d'enfants concernés et niveau.....

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



Thématique santé nutrition Appel à Projet 2026/2027 Jeu d'équilibre nutritionnel

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Atelier Nutrition / ELIOR
Public concerné : CM1 / CM2 SCOLAIRE et ALSH	Contact : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u> 1 classe entière Initiation à l'équilibre alimentaire Déroulé de l'action : 1 séance de 1h30 1 ^{er} : connaissance des groupes d'aliments, saisonnalité des produits, famille d'aliments, équilibre alimentaire 2eme : Jeu de société sur l'équilibre nutritionnel DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027 Projet Santé Nutrition ELIOR **Remplir la fiche action ci-dessous**

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : Jeu d'équilibre ELIOR

Nom de l'école / Ville.....

Adresse

Tel / mail

Référent porteur du projet

Nombre d'enfants concernés et
.

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



Thématique santé nutrition Appel à Projet 2026/2027 Régaler plutôt que gaspiller !!

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Atelier Nutrition / ELIOR
<u>Public concerné :</u> ALSH (uniquement) Période : mercredi	<u>Contact :</u> Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u> 1 groupe de 22 enfants maxi, associé avec des personnes âgées (si possible) Déroulé de l'action : Atelier de sensibilisation sur le gaspillage alimentaire Atelier de cuisine, en ré-utilisant le pain de la veille, non consommé au restaurant scolaire. Fabrication de cookies avec le pain sec. DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027 Projet Santé Nutrition ELIOR **Remplir la fiche action ci-dessous**

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : Régaler plutôt que gaspiller !

ALSH / Ville.....

Adresse

Tel / maill

Référent porteur du projet

Nombre d'enfants concernés et niveau.....

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Le vélo smoothie Mangez Bougez ELIOR
<u>Public concerné</u> : Elémentaires <u>Structures</u> : scolaire et ALSH	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u>	
DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027

Projet Santé Nutrition ELIOR

Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : Régaler plutôt que gaspiller !

ALSH / Ville.....

Adresse

Tel / maill

Référent porteur du projet

Nombre d'enfants concernés et niveau.....

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles

Cadre réservé à la commission d'attribution



Thématique santé nutrition Appel à Projet 2026/2027 atelier cuisine anti gaspi zéro déchet - IDA 66

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Intervenant , partenaire : IDA66
<u>Public concerné</u> : Elémentaires <u>Structures</u> : scolaire	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u> Pack de 3 ateliers déclinés en séances : • Séance 1 : présentation de l'association, aborder la thématique, échange (durée 1h) • Séance 2 : atelier sur les fruits et légumes moches, 5 sens (durée 1h) • Séance 3 : atelier cuisine, apprendre à cuisiner avec les restes <u>Matériel obligatoire requis : un four</u> Ci- après le détail du projet DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027 «Projet Santé Nutrition » IDA66 Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : Pack atelier cuisine anti gaspi- Zero déchet

Nom de l'école / Ville

Adresse

Tel /maill

Référent porteur du projet

Nombre d'enfants concernés et niveau.....

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution

Séance 3



Séance 2



Séance 1



Fiche récapitulative de présentation de l'animation pédagogique	
Titre de l'animation	Gaspillage Alimentaire
Public visé	Primaire
Cycles (classe)	Cycle 2
Concept(s) Clé(s) :	non défini
Discipline(s)	écocitoyenneté social Sensibilisation au gaspillage alimentaire
Domaine(s)	recyclage industrie alimentaire
Lieu	
Nombre des séances	3
Objectifs de l'animation pédagogique	réflexion sur le gaspillage alimentaire sensibiliser au gaspillage alimentaire travailler en groupe reconnaitre les différents légumes et fruits moches faire de la cuisine avec des restes
Déroulement (les différentes séances)	Séance 1 présentation asso et thématique + échange Séance 2 ateliers fruits lég moches les 5 sens Séance 3 recette anti gaspi
Descriptif	présentation association et thématique, échange support photo sur le gaspillage alimentaire 5 ateliers autour des sens : 1- boîte mystère le toucher quel fruit / lég se cache ? 2- jeu identification par l'odeur 3- goûter deviner quel est le fruit/ légume moche ? 4- identifier fruit/ légume moche la vue 5- raconter une histoire à l'aide étiquettes mots conclusion restitution réaliser ensemble recette zéro gaspi dégustation
Compétence à atteindre	Découvrir Analyser ,Réfléchir, La prise de décisions Agir Évaluer Participer Se positionner
Documents pour les enseignants	Power point présentation de l'association thématique Flyer association
Documents produits par les animateurs :	recette + thématique, cartes fruits et légumes

Documents produits par l'association IDA 66



Thématique santé nutrition
Appel à Projet 2026/2027 - Slow Food Pays Catalan
Bien s'alimenter pour une bonne santé
Atelier cuisine anti gaspi

Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition	Intervenant , partenaire : Slow Food Pays Catalan Cuisine anti gaspi
<u>Public concerné</u> : Elémentaire et maternelle <u>Structures</u> : scolaire	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé animation@sympm.fr 04 68 08 11 95
<u>Présentation (intentions – objectifs) :</u> Atelier 3 : Cuisine de légumes et des épluchures Durée : 2 h Descriptif : Nous commencerons par découvrir les saveurs de légumes bio et de saison. Ensuite, place à l'atelier cuisine, avec l'épluchage des légumes, puis la fabrication de jus et de pesto. Nous apprendrons la technique de réutilisation des épluchures pour fabriquer une solution fermentée avec de multiples usages au quotidien (laver la vaisselle, le ligne, nettoyer les taches, fertiliser le jardin) DATE BUTOIR LE 30 SEPTEMBRE	



APPEL A PROJET 2026/2027

Projet Santé Nutrition Slow Food Pays Catalan

Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95
Françoise Laborde : animation@sympm.fr

Titre de l'action : Cuisine ANTI GASPI

Nom de l'école / Ville

Adresse

Tel / mail

Référent porteur du projet

Nombre d'enfants concernés et niveau

Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution