

## Projets SYM Pyrénées-Méditerranée

### Ateliers pédagogiques Thématique santé nutrition

#### **ELIOR**

Petit déjeuner

Jeu équilibre nutritionnel

Régaler plutôt que gaspiller

#### **IDA66**

Atelier cuisine anti gaspillage

**Slow Food Pays Catalan**

Atelier cuisine anti gaspi – épluchures  
de légumes...



## FICHE SYNTHETIQUE 2025 / 2026

## Thématique Santé nutrition

| PARTENARIAT                   | PROJET                                                             | PUBLIC                               | COUT DU PROJET<br>(aide de 50% apportée par le SYM) |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>ELIOR</b>                  | Petit Déjeunons ensemble<br>2h le matin                            | Scolaire élémentaire                 | -                                                   |
| <b>ELIOR</b>                  | Jeu d'équilibre alimentaire<br>1h30                                | Scolaire Elémentaire et Alsh Cm1/cm2 | -                                                   |
| <b>ELIOR</b>                  | Régaler plutôt que gaspiller !<br>Projet intergénérationnel<br>2 h | Alsh<br>Le mercredi                  | -                                                   |
| <b>IDA 66</b>                 | Pack Atelier anti gaspillage<br>3 séances d'1 h (3h)               | Scolaire élémentaire                 | 75 €                                                |
| <b>SLOW FOOD PAYS CATALAN</b> | Cuisine de légumes et épluchures<br>2h                             | Scolaire Maternelle et élémentaire   | 100 €                                               |



## Thématique santé nutrition ELIOR Appel à Projet Petit Déjeunons 2025/2026

| Domaine la santé par<br>l'alimentation<br>Projet Santé Nutrition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Petit déjeunons ensemble ELIOR                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Public concerné</u> : Elémentaires<br><br><u>Structures</u> : scolaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service<br>animation santé<br><a href="mailto:animation@sympm.fr">animation@sympm.fr</a> 04 68 08 11 95 |
| <b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b><br><br>Atelier « découverte » crée et animé par des diététiciennes permet aux enfants de découvrir et composer un déjeuner idéal pour passer une matinée sans fatigue. Ils découvrent également les 7 groupes d'aliments : les 4 apports essentiels et les 3 compléments.<br><br><b>Déroulé de l'action :</b><br><br>L'atelier s'organise pendant 1h30. Soit possibilité de le mettre en place avant l'accueil en classe soit partir sur un projet avec l'enseignant dès la première heure de classe. Utiliser le restaurant scolaire pourrait être une solution idéale et confortable. Toutefois les intervenants s'adapteront au besoin.<br><br>Après avoir accueilli les enfants, l'animateur commence par instaurer un dialogue sur le repas essentiel, leur présente les différents groupes d'aliments et les invite ensuite à se diriger vers le buffet. A la fin de l'activité, des supports en lien avec l'atelier seront distribués ainsi qu'un guide pour l'enseignant.<br><br>Des affiches, chevalets, seront mises en place par les diététiciennes.<br><br><b>DATE BUTOIR LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025</b> |                                                                                                                                                   |



## APPEL A PROJET 2025/2026

### Projet Santé Nutrition » ELIOR Petit Déjeunons

### Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sympm.fr](mailto:animation@sympm.fr)

#### Titre de l'action : petit déjeunons ensemble

Nom de l'école / Ville .....  
Adresse .....  
Tel / courriel .....  
Réfèrent porteur du projet .....  
Nombre d'enfants concernés .....

#### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



## Thématique santé nutrition Appel à Projet 2025/2026 Jeu d'équilibre nutritionnel

| Domaine la santé par<br>l'alimentation<br>Projet Santé Nutrition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Atelier Nutrition / ELIOR                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Public concerné :<br>CM1 / CM2 SCOLAIRE<br>et ALSH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Contact : Françoise LABORDE SYM PM Service<br>animation santé<br><a href="mailto:animation@sympm.fr">animation@sympm.fr</a> 04 68 08 11 95 |
| <b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b><br><br>1 classe entière<br><br>Initiation à l'équilibre alimentaire<br><br><b>Déroulé de l'action :</b><br><br>1 séance de 1h30<br><br>1 <sup>er</sup> : connaissance des groupes d'aliments, saisonnalité des produits, famille<br>d'aliments, équilibre alimentaire<br><br>2eme : Jeu de société sur l'équilibre nutritionnel<br><br><b>DATE BUTOIR LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025</b> |                                                                                                                                            |



## APPEL A PROJET 2025/2026 Projet Santé Nutrition ELIOR Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sympm.fr](mailto:animation@sympm.fr)

### Titre de l'action : Jeu d'équilibre ELIOR

Nom de l'école / Ville.....

Adresse .....

Tel / courriel .....

Référent porteur du projet .....

Nombre d'enfants concernés .....

### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



## Thématique santé nutrition Appel à Projet 2025/2026 Régaler plutôt que gaspiller !!

| Domaine la santé par<br>l'alimentation<br>Projet Santé Nutrition                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Atelier Nutrition / ELIOR                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Public concerné :</u><br><br>ALSH (uniquement)<br><br>Période : mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Contact : Françoise LABORDE SYM PM Service<br>animation santé<br><a href="mailto:animation@sympm.fr">animation@sympm.fr</a> 04 68 08 11 95 |
| <b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b><br><br>1 groupe de 22 enfants maxi, associé avec des personnes âgées (si possible)<br><br><b>Déroulé de l'action :</b><br><br>Atelier de sensibilisation sur le gaspillage alimentaire<br><br>Atelier de cuisine, en ré-utilisant le pain de la veille, non consommé au restaurant scolaire.<br><br>Fabrication de cookies avec le pain sec.<br><br><b>DATE BUTOIR LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025</b> |                                                                                                                                            |



## APPEL A PROJET 2025/2026

### Projet Santé Nutrition ELIOR

### Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sympm.fr](mailto:animation@sympm.fr)

#### Titre de l'action : Régaler plutôt que gaspiller !

ALSH / Ville.....

Adresse .....

Tel / courriel .....

Référent porteur du projet .....

Nombre d'enfants concernés .....

#### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



## Thématique santé nutrition Appel à Projet 2025/2026 Atelier cuisine anti gaspi - IDA 66

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Domaine la santé par<br/>l'alimentation<br/>Projet Santé Nutrition</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Intervenant , partenaire : IDA66</b>                                                                                                           |
| <u>Public concerné</u> : Elémentaires<br><br><u>Structures</u> : scolaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service<br>animation santé<br><a href="mailto:animation@sympm.fr">animation@sympm.fr</a> 04 68 08 11 95 |
| <b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b><br><br>Pack de 3 ateliers déclinés en séances : <ul style="list-style-type: none"><li>• Séance 1 : présentation de l'association, aborder la thématique, échange (durée 1h)</li><li>• Séance 2 : atelier sur les fruits et légumes moches, 5 sens (durée 1h)</li><li>• Séance 3 : atelier cuisine, apprendre à cuisiner avec les restes</li></ul><br>Ci- après le détail du projet<br><br><b>DATE BUTOIR LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025</b> |                                                                                                                                                   |



## APPEL A PROJET 2025/2026 «Projet Santé Nutrition » IDA66 Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sympm.fr](mailto:animation@sympm.fr)

### Titre de l'action : Pack atelier cuisine anti gaspi

Nom de l'école / Ville .....  
Adresse .....  
Tel / courriel .....  
Réfèrent porteur du projet .....  
Nombre d'enfants concernés .....

### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution

## Séance 3

## Séance 2

## Séance 1



| Fiche récapitulative de présentation de l'animation pédagogique |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titre de l'animation</b>                                     | Gaspillage Alimentaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Public visé</b>                                              | Primaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cycles ( classe )</b>                                        | Cycle 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Concept(s) Clé(s) :</b>                                      | non défini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Discipline(s)</b>                                            | écocitoyenneté<br>social<br>Sensibilisation au gaspillage alimentaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Domaine(s)</b>                                               | recyclage<br>industrie alimentaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Lieu</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Nombre des séances</b>                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Objectifs de l'animation pédagogique</b>                     | réflexion sur le gaspillage alimentaire<br>sensibiliser au gaspillage alimentaire<br>travailler en groupe<br>reconnaitre les différents légumes et fruits moches<br>faire de la cuisine avec des restes                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Déroulement (les différentes séances)</b>                    | Séance 1 présentation asso et thématique + échange<br>Séance 2 ateliers fruits lég moches les 5 sens<br>Séance 3 recette anti gaspi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Descriptif</b>                                               | présentation association et thématique,<br>échange support photo sur le gaspillage alimentaire<br>5 ateliers autour des sens :<br>1- boîte mystère le toucher quel fruit / lég se cache ?<br>2- jeu identification par l'odeur<br>3- goûter deviner quel est le fruit/ légume moche ?<br>4- identifier fruit/ légume moche la vue<br>5- raconter une histoire à l'aide étiquettes mots<br>conclusion restitution<br>réaliser ensemble recette zéro gaspi<br>dégustation |
| <b>Compétence à atteindre</b>                                   | Découvrir<br>Analyser ,Réfléchir,<br>La prise de décisions<br>Agir<br>Évaluer<br>Participer<br>Se positionner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Documents pour les enseignants</b>                           | Power point présentation de l'association<br>thématique<br>Flyer association                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Documents produits par les animateurs :</b>                  | recette<br>+ thématique, cartes fruits et légumes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Documents produits par l'association IDA 66



## Thématique santé nutrition

### Appel à Projet 2025/2026 - Slow Food Pays Catalan

### Bien s'alimenter pour une bonne santé

### Atelier cuisine anti gaspi

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Domaine la santé par l'alimentation</b><br><b>Projet Santé Nutrition</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Intervenant , partenaire :</b><br><br><b>Slow Food Pays Catalan Cuisine anti gaspi</b>                                                      |
| <u>Public concerné</u> : Elémentaire et maternelle<br><br><u>Structures</u> : scolaire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <u>Contact</u> : Françoise LABORDE SYM PM Service animation santé<br><a href="mailto:animation@sympm.fr">animation@sympm.fr</a> 04 68 08 11 95 |
| <b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b><br><br><b>Atelier 3 : Cuisine de légumes et des épluchures</b><br><br><b>Durée</b> : 2 h<br><br><b>Descriptif</b> : Nous commencerons par découvrir les saveurs de légumes bio et de saison. Ensuite, place à l'atelier cuisine, avec l'épluchage des légumes, puis la fabrication de jus et de pesto. Nous apprendrons la technique de réutilisation des épluchures pour fabriquer une solution fermentée avec de multiples usages au quotidien (laver la vaisselle, le ligne, nettoyer les taches, fertiliser le jardin)<br><br><b>DATE BUTOIR LE LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025</b> |                                                                                                                                                |



## APPEL A PROJET 2025/2026

### Projet Santé Nutrition Slow Food Pays Catalan

### Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : SYM Pyrénées Méditerranée - Service animation santé- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sympm.fr](mailto:animation@sympm.fr)

#### Titre de l'action : Cuisine ANTI GASPI

Nom de l'école / Ville .....  
Adresse .....  
Tel / courriel .....  
Référént porteur du projet .....  
Nombre d'enfants concernés .....

#### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution