










































+

|  | Lundi 02/09   | Mardi 03/09   | Mercredi 04/09   | Jeudi 05/09   | Vendredi 06/09   | Samedi 07/09   | Dimanche 08/09  |
|---|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Option Pain</b>  | Pain  | Pain  | Pain   | Pain  | Pain   | Pain   | Pain  |
| <b>Option Potage</b>  | Potage à la Courgette   | Potage façon Couscous   | Potage Vert Pré  | Potage aux 4 Légumes et Haricots  | Soupe au Pistou  | Potage aux 3 Légumes et Lentilles  | Potage Paysan  |
| <b>Entrée</b>   | Lentilles Vinaigrette du Terroir <br><b>Ou</b><br>Tomate en Salade  | Concombres en Salade <br><b>Ou</b><br>Taboulé                              | Salade de Tortis au Surimi <b>Ou</b><br>Cœurs d'artichauts Vinaigrette   | Croissillon aux Champignons <b>Ou</b><br>Radis Beurre   | Betteraves Vinaigrette <br><b>Ou</b><br>Melon Charentais                                   | Salade de PdeT Niçoise <b>Ou</b><br>Salade Haricots Verts   | Maquereau au vin Blanc <b>Ou</b><br>Terrine de Légumes et Mayonnaise                              |
| <b>Plat principal</b>   | Dinde Emincée à l'ancienne <b>Ou</b><br>Crépinette de Porc sauce Chasseur   | Sauté de Veau aux Olives <br><b>Ou</b><br>Filet de Cabillaud sauce Oseille | Omelette au Fromage <b>Ou</b><br>Escalope e Porc sauce Diable  | Bœuf Braisé au Jus <br><b>Ou</b><br>Filet de Saumon sauce Américaine | Brandade de Poisson Purée <br><b>Ou</b><br>Sauté de Poulet Basquaise et Brocolis Béchamel  | Fricassée de Porc sauce Marchand de Vin <br><b>Ou</b><br>Gigot d'agneau à l'ail  | Raviolis au Saumon <b>Ou</b><br>Coq au vin et Jeunes Carottes                                     |
| <b>Garniture</b>  | Spaghettis <br><b>Ou</b><br>Navets à la Crème  | Riz Camarguais Créole <b>Ou</b><br>Fenouil Braisé   | Courgettes à la Provençale <br><b>Ou</b><br>Gnocchis          | Poêlé de Légumes sauce Béarnaise <br><b>Ou</b><br>Spaetzel          | Jardinière de Légumes <b>Ou</b><br>PdeT Boulangères  |  |   |
| <b>Fromage</b>  | Emmental <br><b>Ou</b><br>Petit Moulé Nature   | Camembert <br><b>Ou</b><br>Crème de l'Est                                | Brie <b>Ou</b><br>Petit Suisse Sucré   | Edam <br><b>Ou</b><br>Tomme Grise                                  | Cantal <b>Ou</b><br>Yaourt Nature Sucré  | Mimolette <b>Ou</b><br>Fromage frais au Sel de Guérande  | Saint Nectaire <b>Ou</b><br>Bûchette mi-chèvre  |
| <b>Dessert</b>  | Fruit de Saison <b>Ou</b><br>Compote de Fruits  | Mousse au Chocolat Noir <b>Ou</b><br>Fruit de Saison                     | Fruit de Saison <br><b>Ou</b><br>Abricot au Sirop           | Tarte abricotine <b>Ou</b><br>Fruit de Saison                      | Pomme au Four <b>Ou</b><br>Fruit de Saison   | Liégeois Vanille <b>Ou</b><br>Fruit de Saison  | Chou Vanille <b>Ou</b><br>Tarte au Chocolat   |
| <b>Collation du soir</b>  | Feuilleté au Chèvre<br>Fol Epi<br>Fruit de Saison   | Nuggets de Volaille Fraidou<br>Fruit de Saison  | ½ Pomelos et Sucre<br>Quenelle de Veau sauce Lyonnaise<br>Fromage Blanc aux Fruits   | Saucisse de Francfort et Moutarde<br>Petit Moulé saveur aux Noix<br>Fruit de Saison   | Tarte aux Légumes Fromy<br>Crème au Café   | Colin Poêlé Gouda<br>Fruit de Saison   | Viennoise de Dinde<br>Yaourt Nature<br>Fruit de Saison  |

# Menus portage à domicile

Pôle Restauration

du 02 septembre au 15 septembre 2019

|   | Lundi 09/09  | Mardi 10/09  | Mercredi 11/09   | Jeudi 12/09  | Vendredi 13/09   | Samedi 14/09  | Dimanche 15/09   |
|---|--|--|--|--|--|---|--|
|  <b>Option Pain</b> | Pain   | Pain   | Pain   | Pain   | Pain   | Pain  | Pain   |
| <b>Option Potage</b>  | Potage Tomate et Basilic   | Potage Céleri  | Velouté de Carottes et Oranges   | Potage Ratatouille aux Herbes  | Potage Longchamps  | Potage aux 4 Légumes au Paprika   | Potage de Légumes                                     |
| <b>Entrée</b>   | Céleri Rémoulade<br><b>Ou</b><br>Salade de Pois Chiches  | Roulé au Fromage<br><b>Ou</b><br>Salade Verte  | Tomates en Salade <br><b>Ou</b><br>Sardines à l'huile et Beurre | Salade de Riz Californienne<br><b>Ou</b><br>Melon Jaune  | Pâté de Campagne<br><b>Ou</b><br>Radis Râpés Vinaigrette   | Salade Frisée aux Lardons<br><b>Ou</b><br>Œufs Durs Mayonnaise  | Saucisse à l'ail<br><b>Ou</b><br>Cœur de Palmiers et Maïs  |
| <b>Plat principal</b>   | Saucisse de Toulouse<br><b>ou</b><br>Brochette de Dinde à l'orientale  | Bœuf Bourguignon<br><b>Ou</b><br>Encornets sauce Sétoise   | Echine de Porc Dijonnaise<br><b>Ou</b><br>Burger de Veau au Jus  | Tajine d'agneau <br><b>Ou</b><br>Filet Médailon de Merlu sauce Waterzoï | Filet de Lieu sauce Fromage Frais <br><b>Ou</b><br>Boulettes de Bœuf sauce Mexicain | Paupiette de Saumon Sauce aux Asperges<br><b>Ou</b><br>Rôti de Veau  et Moutarde | Civet de Porc <br><b>Ou</b><br>½ Coquelet rôti au Jus |
| <b>Garniture</b>  | Flageolets Ail et Persil<br><b>Ou</b><br>Ratatouille   | Carottes Persillées<br><b>Ou</b><br>Riz aux Petits Légumes   | Purée de PdeT <br><b>Ou</b><br>Emincé de Poireaux à la Crème    | Légumes Coucous façon Tajine<br><b>Ou</b><br>Semoule                    | Macaronis <br><b>Ou</b><br>Purée Saint Germain                                      | Tomates au Four<br><b>Ou</b><br>Boullgour aux Petits Légumes                     | Mélange de Légumes<br><b>Ou</b><br>Pommes Cocottes   |
| <b>Fromage</b>  | Tomme <br><b>Ou</b><br>Port Salut | Brebis Crème<br><b>Ou</b><br>Yaourt Nature Sucré de Cerdagne  | Fromage Frais au Sel de Guérande<br><b>Ou</b><br>Montboissier  | Brie <br><b>Ou</b><br>Carré de l'Est                                  | Bleu<br><b>Ou</b><br>Petit Suisse aux Fruits   | Saint Paulin <br><b>Ou</b><br>Coupelle de Chèvre                               | Fourme d'Ambert<br><b>Ou</b><br>Fromage Frais saveur aux Noix  |
| <b>Dessert</b>  | Crème Caramel<br><b>Ou</b><br>Fruit de Saison  | Fruit de Saison <br><b>Ou</b><br>Semoule au Lait              | Compote de Pommes<br><b>Ou</b><br>Fruit de Saison             | Gâteau au Yaourt et aux Pommes<br><b>Ou</b><br>Fruit de Saison   | Fruit de Saison <br><b>Ou</b><br>Liégeois au Café                                 | Marron Suisse<br><b>Ou</b><br>Fruit de Saison   | Tarte aux Pommes<br><b>Ou</b><br>Carré Framboisine   |
| <b>Collation du soir</b>  | <i>Colin Poêlé<br/>Yaourt Velouté Nature<br/>Fruit de Saison</i>   | <i>Saucisse de Strasbourg<br/>et Moutarde<br/>Rondelé au Poivre<br/>Fruit de Saison</i>  | <i>Quenelle sauce Crème<br/>Brebis Crème<br/>Fruit de Saison</i>   | <i>Œufs Durs sauce Mornay<br/>Fromage Blanc<br/>Fruit de Saison</i>  | <i>Quiche Lorraine<br/>Fromage Fondu au Camembert<br/>Fruit de Saison</i>  | <i>Colin à la Brésilienne<br/>Croc Lait<br/>Compote de Fruits</i>   | <i>Croque Monsieur<br/>Fromy<br/>Fruit de Saison</i>   |



Produits locaux



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Volaille labellisée

Viande de bœuf d'origine française



Ducasse

\*Menus sous réserves des contraintes d'approvisionnement