

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 mai au 7 mai 2021		Maternelles & Élémentaires				Villages Menus classiques				SYMPM					
lun 3 mai	Carottes rapées bio														
	Salade verte et maïs BIO														
	Escalope de porc sce charcutière	X				X							X		
	Haricots verts à l'ail														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
mar 4 mai	Concombres en salade														
	Salade de tomates														
	Sauté de veau aux olives	X				X					X		X		
	Semoule BIO		X												
	Camembert bio	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Fruit de saison														
mer 5 mai	Betteraves bio														
	Macédoine mayonnaise BIO			X									X		
	Filet de hoki sauce fromage frais	X			X										
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X												
	Petit suisse aux fruits bio														
	Petit suisse nature bio														
	Fruit de saison														
jeu 6 mai	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Hachis Parmentier maison bio	X									X		X		
	Emmental bio	X													
	Gouda bio	X													
	Compote de pommes maison														
	Brisures de Spéculoos		X												
ven 7 mai	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Nuggets de blé et sce Méditerranée	X	X	X		X					X		X		
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Fruit de saison														