

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons		Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 mai au 7 mai 2021		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SYMPM				
lun 3 mai	Carottes rapées bio															
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Haricots verts à l'ail															
	Saint Nectaire AOC	X														
	Crème dessert à la vanille bio	X														
mar 4 mai	Concombres en salade															
	Semoule légumes braisés BIO		X													
	Camembert bio	X														
	Fruit de saison															
mer 5 mai	Betteraves bio															
	Croq veggie fromage	X	X	X												
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X													
	Petit suisse aux fruits bio															
	Fruit de saison															
jeu 6 mai	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X			
	Boulettes pistou sauce ail	X	X	X		X							X			
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Emmental bio	X														
	Compote de pommes maison															
	Brisures de Spéculoos		X													
ven 7 mai	Roulé au fromage	X	X													
	Nuggets de blé et sce Méditerranée	X	X	X		X					X		X			
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré de Cerdagne															
	Fruit de saison															