

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 mai au 7 mai 2021		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SYMPM				
lun 3 mai	Carottes rapées bio															
	Salade verte et maïs BIO															
	Escalope de porc sce charcutière	X				X							X			
	Haricots verts à l'ail															
	Saint Nectaire AOC	X														
	Mimolette	X														
	Crème dessert à la vanille bio	X														
mar 4 mai	Concombres en salade															
	Salade de tomates															
	Sauté de veau aux olives	X				X					X		X			
	Semoule BIO		X													
	Camembert bio	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Fruit de saison															
mer 5 mai	Betteraves bio															
	Macédoine mayonnaise BIO			X									X			
	Filet de hoki sauce fromage frais	X			X											
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X													
	Petit suisse aux fruits bio															
	Petit suisse nature bio															
	Fruit de saison															
jeu 6 mai	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X			
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Hachis Parmentier maison bio	X									X		X			
	Emmental bio	X														
	Gouda bio	X														
	Compote de pommes maison															
	Brisures de Spéculoos		X													
ven 7 mai	Roulé au fromage	X	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Nuggets de blé et sce Méditerranée	X	X	X		X					X		X			
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré de Cerdagne															
	Yaourt vanille de Cerdagne															
	Fruit de saison															