

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 avril au 30 avril 2021		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SYMPM			
lun 26 avril	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Bolognaise au Boeuf														
	Papillons bio		X												
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Emmental râpé	X													
mar 27 avril	Pizza au fromage	X	X												
	Friand au fromage	X	X												
	Oeufs durs béchamel	X	X	X											
	Chou-fleur persillé														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Ananas frais														
	Poire ronde Ecoresponsable														
mer 28 avril	Salade de mâche et mimolette	X													
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Steak de colin aïoli			X	X	X							X		
	Légumes aïoli Bio														
	Tomme blanche	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Ananas au sirop														
jeu 29 avril	Salade coleslaw bio			X										X	
	Salade verte bio														
	Bœuf sauté à la provençale	X				X					X		X		
	Purée de pommes de terre carottes	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Cake nature BIO maison		X	X											
	Cake à l'orange Blo		X	X											
ven 30 avril	Salade de blé bio à la parisienne		X			X								X	
	Taboulé bio		X												
	Stick végétarien enrobante fraîcheur	X	X	X											
	Jardinière de légumes														
	Babybel individuel	X													
	Port Salut	X													
	Fraises														