LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 mai au 9 mai 2021		Adulte individuel								SENIORS					
lun 3 mai	Potage aux épinards bio	X													
	Potage aux épinards sans sel ajouté	X				X									
	Salade verte bio					X							X		
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Colin poêlé	X	X		X										
	Crépinette porc sauce charcutière	X				X							X		
	Poulet sauté à l'ancienne	X								X					
	Haricots verts à l'ail														
	Lentilles à la tomate														
	Pavé demi sel	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 4 mai	Potage de légumes bio														
	Potage de légumes bio sans sel														
	Saucisson sec et beurre	X					X			X					
	Concombres en salade					X							X		
	Sauté de veau aux olives	X				X					X		X		
	Quenelles de veau sauce forestière	X	X	X		X					X		X		
	Aile de Raie aux câpres				X										
	Semoule BIO		X												
	Emincé de poireau à la crème	X													
	Bleu	X													
	Camembert bio	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 5 mai	Potage vert prés	X				X									
	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Salade de tomates					X							X		
	Betteraves bio					X							X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Filet de hoki sauce fromage frais	X			X										
	Gigot d'agneau au jus	X				X					X		X		
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X												
	Purée de légumes	X				X				X	X				
	Petit suisse sucré	X													
	Yaourt velouté nature	X													
	Edam	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 6 mai	Potage 4 légumes aux haricots	X													
	Potage breton sans sel	X				X									
	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X			X		
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Tomate farcies nappées de sauce tomate	X				X				X					
	Hachis Parmentier maison bio	X									X		X		
	Foie de volaille	X				X									
	Jardinière de légumes														
	Flan à la vanille	X													
	Emmental bio	X													
	Brebis crème	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 7 mai	Potage Crecy bio														
	Potage Crécy bio sans sel ajouté														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Pavé poisson mariné à la provençale		X		X										
	Façon tartiflette au porc et reblochon	X	X			X									
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X												
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Faisselle	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Pruneaux au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 8 mai	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio sans sel aj	X													
	Champignon à la grecque	X	X								X				
	Feuilleté du pêcheur	X	X	X	X			X	X						
	Filet mignon de porc sauce morilles	X				X									
	Burger de veau au jus	X		X		X				X	X		X		
	Alouette boeuf sauce marchand de vin	X	X	X		X				X	X		X		
	Pates Spaetzle		X	X											
	Petits pois très fins braisés	X									X		X		
	Comté AOP	X													
	Petit louis	X													
	Mini pavé d'affinois	X													
	Compote pommes coing sans sucre ajouté														
	Tarte Flan	X	X	X											
	Carré Abricots	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 9 mai	Potage paysan Bio	X													
	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Maquereau à la moutarde				X								X		
	Salade de riz facon riziere					X							X		
	Croque Monsieur	X	X	X											
	Pintade rôtie au miel	X				X									
	Pavé de saumon sauce lombarde	X			X	X									
	Pommes cocotte	X				X									
	Jeunes carottes persillées														
	Carré de l'Est BIO	X													
	Fromy	X													
	Roquefort AOP	X													
	Fruit de saison														
	Chou Vanille	X	X	X											
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 mai au 9 mai 2021		Adulte individuel S/Sel								SENIORS					
lun 3 mai	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Sauté de poulet à l'ancienne sans sel ajouté	X								X					
	Haricots verts à l'ail sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 4 mai	Concombres en salade					X							X		
	Sauté de veau au jus sans sel ajouté	X				X					X		X		
	Semoule sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
mer 5 mai	Salade de tomates					X							X		
	Filet de hoki sauce citron sans sel ajouté	X			X										
	Purée de pommes de terre, céleri et carottes sans sel ajouté	X				X				X	X				
	Petit suisse sucré	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 6 mai	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Hachis parmentier maison sans sel ajouté	X				X				X	X		X		
	Faisselle	X													
	Compote de pommes														
ven 7 mai	Salade d'artichaut					X							X		
	Steak de colin sauce provençale sans sel ajouté				X	X					X		X		
	Chou-fleur béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Fruit de saison														
sam 8 mai	Carottes râpées aux raisins secs					X							X		
	Filet mignon de porc sauce morilles	X				X									
	Pates Spaetzle		X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Tarte Flan	X	X	X											
dim 9 mai	Salade de riz facon riziere					X							X		
	Pintade au miel sans sel ajouté	X				X									
	Jeunes carottes persillées sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Chou Vanille	X	X	X											

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 mai au 9 mai 2021		Adulte individuel mixé								SENIORS					
lun 3 mai	Potage aux épinards bio	X													
	Saumon basquaise mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Pavé demi sel	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 4 mai	Potage de légumes bio														
	Fricassée de poulet à l'ancienne MIXE	X													
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Marron suisse	X													
mer 5 mai	Potage vert prés	X				X									
	Osso Bucco Mixé	X				X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Petit suisse sucré	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 6 mai	Potage 4 légumes aux haricots	X													
	Porc à la diable mixé					X							X		
	Purée de carottes	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Compote de pommes														
ven 7 mai	Potage Crecy bio														
	Poulet au citron MIXE	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Compote de pommes														
sam 8 mai	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Petit louis	X													
	Carré Abricots	X	X	X											
dim 9 mai	Potage paysan Bio	X													
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Fromy	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											