LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 avril au 02 mai 2021		Adulte individuel								SENIORS					
lun 26 avril	Potage cultivateur Bio														
	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Bolognaise au Boeuf														
	Filet de hoki sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Papillons bio		X												
	Purée de légumes	X				X				X	X				
	Coupelle de chèvre	X													
	Emmental	X													
	Port Salut	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pommes LOCAL														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 27 avril	Potage provençal					X									
	Potage provençal sans sel ajouté					X									
	Pizza au fromage	X	X												
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Oeufs durs béchamel	X	X	X											
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Sauté de porc aux pruneaux	X													
	Chou-fleur persillé														
	Pommes lamelles vapeur														
	Yaourt nature BIO	X													
	Comté AOP	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire ronde Ecoresponsable														
	Gâteau de riz	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 28 avril	Potage de légumes bio														
	Potage de légumes bio sans sel														
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Pâte en croûte et cornichons		X	X		X				X	X		X		
	Steak de colin aïoli			X	X	X							X		
	Quenelle de veau sauce normande	X	X	X		X									
	Boulette au veau sauce olives	X				X				X	X		X		
	Légumes aïoli Bio														
	Semoule		X												
	Fromy	X													
	Tomme blanche	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Marron suisse	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Kiwi														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 29 avril	Potage ardenais	X				X									
	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Feuilleté au chèvre	X	X	X											
	Salade verte bio					X							X		
	Alouette de Boeuf sauce aux quatre épices	X	X			X				X	X				
	Bœuf sauté à la provençale	X				X					X		X		
	Escalope de porc sce charcutière	X				X							X		
	Pommes paillasson														
	Jardinière de légumes														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Carré de l'est	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Cake à l'orange Bio		X	X											
	Orange														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 30 avril	Potage Longchamps	X				X									
	Potage Longchamps sans sel ajouté	X				X									
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Radis râpé					X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Sauté de dinde aux olives	X				X					X		X		
	Boulgour aux petits légumes Bio		X												
	Epinards béchamel à la vache qui rit	X	X												
	Montboissier	X													
	Pavé demi sel	X													
	Port Salut	X													
	Banane														
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 1 mai	Potage freneuse BIO	X													
	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Carottes râpées au citron					X							X		
	Museau vinaigrette					X							X		
	Hachis Parmentier maison	X				X				X	X		X		
	Blanquette de veau	X				X									
	Pavé de saumon sauce lombarde	X			X	X									
	Julienne de légumes										X				
	Tortis tricolores		X												
	Tomme BIO	X													
	Brebis crème	X													
	Fruit de saison														
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Tarte au citron	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 2 mai	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Bio sans sel aj	X													
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Taboulé bio		X												
	Escalope de porc au jus	X				X					X		X		
	Dinde émincée au curry	X													
	Parmentier de canard	X				X				X					
	Mélange de chou vert carottes poireaux et bouillon de légumes à la moutarde à l'ancienne					X							X		
	Camembert	X													
	Petit moulé saveur aux noix	X					X								
	Bleu	X													
	Fruit de saison														
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 avril au 02 mai 2021		Adulte individuel S/Sel								SENIORS					
lun 26 avril	Salade de Haricots verts					X							X		
	Bolognaise au boeuf sans sel ajouté														
	Papillons bio sans sel ajouté		X												
	Petit suisse nature	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 27 avril	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Oeufs durs béchamel sans sel ajouté	X		X						X					
	Chou-fleur persillé sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Poire ronde Ecoresponsable														
mer 28 avril	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Steak de colin sans sel ajouté				X										
	Légumes aïoli sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 29 avril	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Bœuf sauté à la provençale sans sel ajouté	X				X					X		X		
	Coquillettes sans sel ajouté		X												
	Petit suisse nature	X													
	Cake à l'orange maison	X	X	X		X									
ven 30 avril	Salade de blé à la parisienne sans sel ajouté		X			X							X		
	Filet de Cabillaud et citron sans sel ajouté				X										
	Boulghour aux petits légumes sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Banane														
sam 1 mai	Carottes râpées au citron					X							X		
	Blanquette de veau sans sel ajouté	X				X									
	Julienne de légumes sans sel ajouté										X				
	Yaourt nature	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
dim 2 mai	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Escalope de porc au jus sans sel ajouté	X				X					X		X		
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Fromage blanc nature	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 avril au 02 mai 2021		Adulte individuel mixé								SENIORS					
lun 26 avril	Potage cultivateur Bio														
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de courgettes	X				X				X					
	Coupelle de chèvre	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 27 avril	Potage provençal					X									
	Canard à la vigneronne MIXE	X				X									
	Purée de potiron	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Gâteau de riz	X		X											
mer 28 avril	Potage de légumes bio														
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Fromy	X													
	Marron suisse	X													
jeu 29 avril	Potage ardenais	X				X									
	Poulet moutarde mixé					X							X		
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits	X													
	Crème dessert au café	X		X											
ven 30 avril	Potage Longchamps	X				X									
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Pavé demi sel	X													
	Liégeois à la vanille	X													
sam 1 mai	Potage freneuse BIO	X													
	Blanquette de veau mixé	X													
	Purée de pommes de terre carottes	X													
	Brebis crème	X													
	Compote pomme-ananas														
dim 2 mai	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Omelette à la tomate MIXE 100gr	X		X											
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Petit moulé saveur aux noix	X					X								
	Ile flottante	X		X											