

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période d 14 octobre au 18 octobre 2019		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SYM PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE									
lun 14 octobre	Betteraves bio															
	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Moules à la crème	X			X				X							
	Spaghetti BIO		X													
	Emmental râpé	X														
	Pommes															
	Orange															
mar 15 octobre	Chou rouge râpé															
	Carottes râpées															
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Poêlée de légumes															
	Gouda bio	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Dessert lacté nappé au caramel	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
mer 16 octobre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Rillettes de la mer au saumon	X		X	X	X							X			
	Boeuf cuit à l'étouffée sauce forestière	X				X										
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Raisins Blancs locaux															
	Raisins Noirs locaux															
jeu 17 octobre	Salade verte et croûtons	X	X													
	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Blanquette de Veau	X				X										
	Carottes Vichy															
	Fromy	X														
	Cotentin nature	X														
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X						X						
	Cake à l'orange Bio	X	X	X												
ven 18 octobre	Friand au fromage	X	X	X												
	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Chipolatas															
	Purée de potiron BIO	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt aux fruits BIO	X														
	Prunes Rouges locales															
	Poire															