

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 sept au 20 sept 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 16 septembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Croq veggie tomate		X	X											
	Aubergines à la provençale					X									
	Riz BIO créole														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Nectarines jaunes locales														
mar 17 septembre	Salade de tomates														
	Galette Tex Mex		X												
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Coulommiers	X													
	Pêches locales														
mer 18 septembre	Melon charentais bio														
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Courgettes fraîches persillées														
	Camembert	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
jeu 19 septembre	Méli mélo de salades vertes														
	Spirale bio à la mexicaine		X												
	Emmental râpé	X													
	Compote de pomme vanille "maison"														
	Brisures de Spéculoos		X												
ven 20 septembre	Taboulé		X												
	Escalope de blé panée		X	X											
	Épinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Abricots bio														