

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 09 sept au 13 sept 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 9 septembre	Melon jaune														
	Nuggets de blé nature		X								X				
	Ratatouille maison														
	Tomme BIO	X													
	Crème dessert au caramel	X													
mar 10 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Oeufs durs			X											
	Carottes persillées														
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Melon charentais bio														
mer 11 septembre	Salade de tomates														
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Compote de pomme vanille "maison"														
jeu 12 septembre	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Semoule à l'andalouse BIO		X												
	Pointe de Brie BIO	X													
	Gâteau au yaourt et aux pommes maison	X	X	X											
ven 13 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Galette italienne	X	X												
	Macaroni bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Pêche bio														