

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 02 sept au 06 sept 2019		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 2 septembre	Salade de tomates														
	Spaghettis BIO à l'italienne		X			X					X				
	Fruit de saison														
	Fromage râpé bio	X													
mar 3 septembre	Concombre en salade														
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Riz Camarguais créole														
	Camembert BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 4 septembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Courgettes provençale					X									
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 5 septembre	Salade verte et croûtons	X	X												
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X		
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				
	Edam Bio	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
ven 6 septembre	Betteraves bio														
	Escalope de blé panée		X	X											
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														