

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 sept au 20 sept 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>			
lun 16 septembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Chou-fleur vinaigrette														
	Emincé de poulet au jus	X				X				X					
	Aubergines à la provençale					X									
	Riz BIO créole														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aux fruits BIO	X													
	Nectarines jaunes locales														
	Pastèque														
mar 17 septembre	Salade de tomates														
	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Sauté de veau sce hongroise	X													
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Coulommiers	X													
	Saint Nectaire	X													
	Melon charentais bio														
	Melon jaune bio														
mer 18 septembre	Melon charentais bio														
	Pastèque bio														
	Saucisse Catalane														
	Courgettes fraîches persillées														
	Camembert	X													
	Tomme noire	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
jeu 19 septembre	Méli mélo de salades vertes														
	Carottes râpées														
	Bolognaise au Boeuf														
	Spirales bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Compote de pomme vanille "maison"														
	Brisures de Spéculoos		X												
ven 20 septembre	Taboulé		X												
	SaladeTennessee à la dinde			X		X							X		
	Cubes de colin pané	X	X		X										
	Epinars béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Abricots bio														
	Pêche bio														