

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 09 sept au 13 sept 2019		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 9 septembre	Melon jaune														
	Pastèque														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Ratatouille maison														
	Tomme BIO	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
mar 10 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Friand à la viande	X	X												
	Boeuf bourguignon	X		X		X									
	Carottes persillées														
	Yaourt nature sucré de Cerdagne														
	Yaourt vanille de Cerdagne														
	Melon charentais bio														
	Melon jaune bio														
mer 11 septembre	Salade de tomates														
	Méli mélo de salades vertes														
	Escalope de porc dijonnaise	X				X							X		
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pomme vanille "maison"														
jeu 12 septembre	Céleri râpé rémoulade			X		X					X			X	
	Concombre et maïs vinaigrette														
	Tajine d'agneau	X				X									
	Semoule BIO		X												
	Pointe de Brie BIO	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Gâteau au yaourt et aux pommes maison	X	X	X											
	Clafoutis à la poire maison	X	X	X											
ven 13 septembre	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de lieu noir sauce fromage frais	X			X										
	Macaroni bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Pêche bio														
	Nectarine bio														