

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 02 sept au 06 sept 2019</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques</b>										<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>				
lun 2 septembre	Salade de tomates															
	Laitue Iceberg															
	Dinde émincée à l'ancienne	X														
	Spaghetti BIO		X													
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
	Fromage râpé bio	X														
mar 3 septembre	Concombre en salade															
	Carottes râpées et leur vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Sauté de veau aux olives	X				X										
	Riz Camarguais créole															
	Camembert BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 4 septembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X			
	Salade de tortis au surimi		X	X	X	X		X					X			
	Omelette maison au fromage râpé	X		X												
	Courgettes provençale					X										
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit de saison BIO															
jeu 5 septembre	Salade verte et croûtons	X	X													
	Radis et beurre	X														
	Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	X				X										
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X					
	Edam Bio	X														
	Gouda bio	X														
	Tarte abricotine	X	X	X		X										
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
ven 6 septembre	Betteraves bio															
	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X											
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															