



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 16 sept au 22 sept 2019</b>		<b>Adulte individuel S/Sel</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 16 septembre	Salade parmentière bio à la Parisienne					X							X			
	Poulet émincé au jus sans sel ajouté	X				X				X						
	Blé BIO		X													
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Nectarines jaunes locales															
mar 17 septembre	Salade de tomates					X							X			
	Sauté de veau au paprika sans sel ajouté	X														
	Lentilles bio sans sel ajouté															
	Flan nappé au caramel	X														
	Pêches locales															
mer 18 septembre	Melon charentais bio															
	Aile de Raie et citron sans sel ajouté				X											
	Courgettes persillées sans sel ajouté															
	Faisselle	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
jeu 19 septembre	Carottes râpées					X							X			
	Bolognaise au boeuf sans sel ajouté															
	Tortis sans sel ajouté		X													
	Yaourt aux fruits 0%	X														
	Compote de pommes															
ven 20 septembre	Taboulé sans sel		X													
	Truite aux amandes sans sel ajouté				X		X									
	Epinard béchamel sans sel ajouté	X								X						
	Fromage blanc nature	X														
	Abricots bio															
sam 21 septembre	Mélange catalan					X							X			
	Poulet rôti au jus sans sel ajouté	X				X										
	Riz bio pilaf sans sel ajouté															
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Nectarines jaunes locales															
dim 22 septembre	Salade de mâche et noix					X	X						X			
	Steak de colin sans sel ajouté				X											
	Légumes aioli sans sel ajouté															
	Yaourt aux fruits 0%	X														
	Paris Brest	X	X				X			X				X		

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 16 sept au 22 sept 2019</b>		<b>Adulte individuel mixé</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 16 septembre	Potage à la courgette	X				X										
	Saumon provençale mixé	X			X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Petit suisse sucré	X														
	Dessert lacté nappé au caramel	X														
mar 17 septembre	Potage aux 3 légumes et aux lentilles	X									X					
	Canard à la vigneronne MIXE	X				X										
	Purée de potiron	X														
	Fraidou	X														
	Crème aux Oeufs	X		X												
mer 18 septembre	Potage vert prés	X				X										
	Boeuf aux carottes mixé	X				X										
	Purée de pommes de terre et brocolis maison	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	Crème dessert au caramel	X														
jeu 19 septembre	Potage 4 légumes aux haricots	X														
	Poulet moutarde mixé					X							X			
	Purée Saint-Germain maison	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote de poires															
ven 20 septembre	Potage minestrone		X	X		X					X					
	Duo de poisson mixé				X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Fromage fondu au camembert	X														
	Ile flottante	X		X												
sam 21 septembre	Potage façon couscous															
	Boeuf bourguignon mixé															
	Purée de pommes de terre carottes	X														
	Peti moulé saveur aux noix	X	X													
	Liégeois au chocolat	X								X						
dim 22 septembre	Potage paysan Bio	X														
	Merlu aux poivrons mixé	X			X											
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X						
	Brebis crème	X														
	Pavé au cacao	X	X	X						X						