



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 09 sept au 15 sept 2019</b>		<b>Adulte individuel S/Sel</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 9 septembre	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X			
	Brochette de dinde au jus sans sel ajouté	X				X										
	Flageolets sans sel ajouté															
	Crème dessert au caramel	X														
	Nectarines jaunes locales															
mar 10 septembre	Méli mélo de salades vertes					X							X			
	Bœuf bourguignon sans sel ajouté	X		X		X										
	Carottes persillées															
	Yaourt nature sucré de Cerdagne															
	Melon charentais bio															
mer 11 septembre	Salade de tomates					X							X			
	Escalope de porc sauce dijonnaise sans sel ajouté	X				X							X			
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X						
	Yaourt aux fruits 0%	X														
	Abricots locaux															
jeu 12 septembre	Melon jaune															
	Sauté d'agneau sauce tajine sans sel ajouté	X				X										
	Semoule sans sel ajouté		X													
	Fromage blanc nature	X														
	Gâteau au yaourt et aux pommes maison	X	X	X												
ven 13 septembre	Radis râpé					X							X			
	Filet de colin lieu sans sauce				X											
	Macaroni sans sel ajouté		X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Pêche bio															
sam 14 septembre	Coeur de frisée					X							X			
	Paupiette de saumon	X	X	X	X					X						
	Tomates au four sans sel ajouté															
	Yaourt velouté nature	X														
	Marron suisse	X														
dim 15 septembre	Duo de coeurs de palmiers et maïs					X							X			
	Civet de porc sans sel ajouté	X		X		X										
	Mélange de légumes et haricots plats sans sel ajouté															
	Faisselle	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X													

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 09 sept au 15 sept 2019</b>		<b>Adulte individuel mixé</b>					<b>SENIORS</b>									
lun 9 septembre	Potage tomate et basilic															
	Duo de poisson mixé				X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Brebis crème	X														
	Crème dessert au caramel	X														
mar 10 septembre	Potage au céleri	X				X					X					
	Fricassée de poulet à l'ancienne MIXE	X														
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X						
	Rondelé au poivre	X														
	Semoule au lait	X	X	X												
mer 11 septembre	Velouté de carottes et d'oranges	X														
	Osso Bucco Mixé	X				X										
	Purée de légumes	X				X				X	X					
	Fromage frais au sel de guérande	X														
	Compote de pommes															
jeu 12 septembre	Potage ratatouille aux herbes	X									X					
	Civet de porc mixé	X				X							X			
	Purée de pommes de terre carottes	X														
	Fromage blanc nature	X														
	Mousse au café	X														
ven 13 septembre	Potage Longchamps	X				X										
	Poulet au citron MIXE	X														
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Fromage fondu Président	X		X												
	Liégeois au café	X														
sam 14 septembre	Potage 4 légumes au paprika	X														
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X										
	Petit Cabray	X														
	Marron suisse	X														
dim 15 septembre	Potage de légumes bio															
	Boeuf aux carottes mixé	X				X										
	Purée de Haricots verts	X				X				X						
	Peti moulu saveur aux noix	X	X													
	Carré framboise	X	X	X						X						