LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 02 sept au 08 sept 2019		Adulte individuel								SENIORS					
lun 2 septembre	Potage à la courgette	X				X									
	Potage à la courgette sans sel ajouté	X				X									
	Lentilles vinaigrette du terroir					X					X		X		
	Salade de tomates					X							X		
	Feuilleté du pêcheur	X	X	X	X	X		X	X						
	Sauté de dinde à l'ancienne	X													
	Crépinette porc sauce chasseur	X				X									
	Spaghetti BIO		X												
	Navets à la crème	X													
	Emmental bio	X													
	Fol épi ptit roulé	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Compote pommes coing sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 3 septembre	Potage façon couscous														
	Potage oriental sans sel ajouté	X				X					X				
	Concombre en salade					X							X		
	Taboulé		X												
	Sauté de veau aux olives	X				X									
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Filet de Cabillaud à l'oseille	X			X	X									
	Riz camarguais créole														
	Fenouil braisé	X									X				
	Camembert BIO	X													
	Fraidou	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 4 septembre	Pomelos et sucre														
	Potage vert prés	X				X									
	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Salade de tortis au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Cœur d'artichaut en vinaigrette					X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Quenelles de veau sauce lyonnaise	X	X	X		X									
	Escalope de porc sauce diable	X				X									
	Courgettes provençale					X									
	Gnocchi		X												
	Pointe de Brie	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Abricots au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 5 septembre	Potage 4 légumes aux haricots	X													
	Potage breton sans sel	X				X									
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X									
	Radis et beurre	X													
	Saucisses de Francfort		X												
	Boeuf RAV cuit à l'étouffée au jus	X				X									
	Filet de saumon à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				
	Spaetzle		X	X											
	Edam Bio	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Tomme grise	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 6 septembre	Soupe au pistou		X	X		X					X				
	Soupe au pistou sans sel		X			X									
	Salade de Betteraves					X							X		
	Melon charentais														
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X										
	Emincé de poulet LR sauce basquaise					X				X					
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Crème dessert au café	X		X											
	Pomme au four														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 7 septembre	Potage aux 3 légumes et aux lentilles	X									X				
	Potage Essäu sans sel	X				X									
	Salade de pommes de terre Niçoise				X	X							X		
	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Sauté de porc sauce marchand de vin	X		X		X									
	Viennoise de dinde		X	X											
	Gigot d'agneau et jus à l'ail	X													
	Jardinière de légumes persillée														
	Pommes boulangère			X							X				
	Yaourt nature	X													
	Mimolette	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 8 septembre	Potage paysan Bio	X													
	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Maquereau au vin blanc				X										
	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Raviolis au saumon	X	X	X	X										
	Viennoise de dinde		X	X											
	Coq qu vin	X		X		X									
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature	X													
	Saint Nectaire	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Chou Vanille	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Tarte au chocolat	X	X	X	X	X	X			X	X				
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 02 sept au 08 sept 2019		Adulte individuel S/Sel								SENIORS					
lun 2 septembre	Salade de tomates					X							X		
	Emincé de dinde sauce ancienne sans sel ajouté	X													
	Spaghetti sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
mar 3 septembre	Concombre en salade					X							X		
	Sauté de veau au jus sans sel ajouté	X				X									
	Riz camarguais créole sans sel ajouté														
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Fruit de saison														
mer 4 septembre	Cœur d'artichaut en vinaigrette					X							X		
	Omelette maison sans sel ajouté	X		X											
	Courgettes à la provençale sans sel ajouté					X									
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 5 septembre	Radis et beurre	X													
	Boeuf cuit à l'étouffée au jus sans sel ajouté	X				X									
	Poêlée de légumes sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
ven 6 septembre	Betteraves bio					X							X		
	Poulet sauté basquaise sans sel ajouté					X				X					
	Bouquet de brocolis béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme au four														
sam 7 septembre	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Gigot d'agneau au jus sans sel ajouté	X				X									
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Liégeois à la vanille	X													
	Fruit de saison														
dim 8 septembre	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Coq au vin sans sel ajouté	X		X		X									
	Jeunes carottes														
	Fromage blanc de campagne	X													
	Chou Vanille	X	X	X											

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 02 sept au 08 sept 2019		Adulte individuel mixé								SENIORS					
lun 2 septembre	Potage à la courgette	X				X									
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Compote de poires														
mar 3 septembre	Potage façon couscous														
	Canard à la vigneronne MIXE	X				X									
	Purée de potiron	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
mer 4 septembre	Potage vert prés	X				X									
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de pommes de terre et brocolis maison	X													
	Rondelé au poivre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
jeu 5 septembre	Potage 4 légumes aux haricots	X													
	Poulet moutarde mixé					X							X		
	Purée Saint-Germain maison	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Carré framboise	X	X	X						X					
ven 6 septembre	Potage de légumes					X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromy	X													
	Crème dessert au café	X		X											
sam 7 septembre	Potage aux 3 légumes et aux lentilles	X									X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre carottes	X													
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Liégeois à la vanille	X													
dim 8 septembre	Potage paysan Bio	X													
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Petit Cabray	X													
	Ile flottante	X		X											