

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 octobre au 1 novembre		Végétariens								SYM					
lun 26 octobre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Bouchée végétarienne		X												
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Purée de pommes bananes BIO														
	Emmental râpé bio	X													
mar 27 octobre	Salade de betteraves														
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Epinards hachés bio à la béchamel	X													
	Port Salut	X													
	Fruit de saison bio														
	Vinaigrette du terroir					X							X		
mer 28 octobre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de pois sauce Vallée d'Auge	X	X	X		X									
	Bouquets de brocolis braisés														
	Yaourt brassé abricot framboise Bio	X													
	Fruit de saison bio														
jeu 29 octobre	Endives aux pommes					X									
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots verts bio à l'ail														
	Cantal AOC	X													
	Gâteau rond pommes	X	X	X											
	Vinaigrette au caramel					X							X		
ven 30 octobre	Velouté de carottes lentilles corail et fromage frais	X													
	Torti sauce potiron et fines herbes	X	X								X				
	Fromage blanc mandarine	X													
	Clémentine bio														