

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 19 octobre au 25 octobre		Maternelles et Élémentaires								SYM VILLAGES				
lun 19 octobre	Concombres en salade													
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X	
	Riz BIO et égrené végétal sauce asiatique BIO		X							X				
	Emmental bio	X												
	Gouda bio	X												
	Crème dessert vanille	X												
	Crème dessert caramel	X												
	Vinaigrette à l'échalote					X							X	
mar 20 octobre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X	
	Haricots beurre vinaigrette													
	Daube de boeuf STD provençale					X								
	Carottes et pommes de terre BIO													
	Fromage fondu Président	X												
	Fraidou	X												
	Poire ronde Ecoresponsable													
	Ananas frais													
	Vinaigrette ciboulette					X							X	
mer 21 octobre	Salade écolière			X		X							X	
	Salade gourmande au surimi	X	X	X	X	X		X					X	
	Filet de lieu noir sauce armoricaine	X			X						X			
	Choux romanesco													
	Tomme blanche	X												
	Bûchette mi-chèvre	X												
	Kiwi gold BIO													
	Nashi BIO													
jeu 22 octobre	Salade verte et maïs													
	Daikon râpé													
	Merguez et légumes couscous										X			
	Semoule BIO		X											
	Yaourt nature sucré de Cerdagne	X												
	Yaourt aromatisé de Cerdagne	X												
	Vinaigrette exotique					X							X	
ven 23 octobre	Carottes râpées													
	Chou rouge râpé sauce à l'ail	X		X		X							X	
	Boulettes d'agneau sauce aux pruneaux		X							X				
	Petits pois bio au jus													
	Tarte aux poires	X	X	X			X							
	Tarte grillée aux pommes		X	X										
	Vinaigrette ambrée		X							X			X	

LISTE DES ALLERGÈNES

[illegible]