

LISTE DES ALLERGÈNES

ALLERGENES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 octobre au 25 octobre		Crèche +18 mois								CRÈCHES					
lun 19 octobre	Speculoos		X												
	Potage de légumes bio														
	Fillet de Cabillaud waterzoï	X			X						X				
	Riz basmati bio														
	Haricots verts BIO persillés														
	Yaourt nature bio	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Fruit de saison bio														
	Purée de pomme banane bio (crèches)														
mar 20 octobre	Macédoine de légumes bio														
	Daube de boeuf STD provençale					X									
	Carottes et pommes de terre BIO														
	Tomme blanche	X													
	Fromage blanc bio nature	X													
	Purée pomme bio vanille														
mer 21 octobre	Tartines craquantes BIO														
	Confiture de fraise...														
	Salade coleslaw bio			X									X		
	Steak de colin au court bouillon				X										
	Coquillettes BIO		X												
	Epinards hachés à la crème Bio	X													
	Yaourt nature bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Fruit de saison bio														
jeu 22 octobre	Fromage râpé bio	X													
	Salade de lentilles bio														
	Escalope de dinde LR sauce champignon estragon	X													
	Bouillabaisse bio pilaf		X												
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Pommes de terre BIO	X													
	Yaourt aromatisé de Cerdagne	X													
	Fruit de saison bio														
	Galette au beurre bio	X	X	X											
ven 23 octobre	Purée pomme poire bio (crèches)														
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Blé bio et achard de légumes		X										X		
	Fromage blanc bio nature	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Fruit de saison bio														
	Purée de pomme bio (crèches)														
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 octobre au 25 octobre		Crèche 6/12 mois								CRÈCHES					
lun 19 octobre	Fillet de cabillaud				X										
	Purée de pommes de terre Bio														
	Haricots verts BIO														
	Yaourt nature bio	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Purée de pomme bio (crèches)														
mar 20 octobre	Purée de pomme banane bio (crèches)														
	Sauté de boeuf LR au bouillon bio														
	Purée de pommes de terre Bio														
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
mer 21 octobre	Purée pomme bio vanille														
	Purée pomme poire bio (crèches)														
	Steak de colin sans sauce				X										
	Purée de pommes de terre Bio														
	Epinards hachés bio														
	Fromage blanc bio nature	X													
jeu 22 octobre	Yaourt nature bio	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Purée pomme bio vanille														
	Purée pomme poire bio (crèches)														
	Escalope de dinde LR bouillon Bio														
	Purée de patate douce	X													
ven 23 octobre	Coquillettes bio														
	Yaourt nature bio	X													
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Purée pomme bio vanille														
	Purée pomme poire bio (crèches)														
	Escalope de poulet LR au bouillon														
ven 23 octobre	Purée de pommes de terre Bio														
	Potiron bio														
	Petit suisse nature bio sans sucre	X													
	Fromage blanc bio nature	X													
	Purée de pomme banane bio (crèches)														
	Purée de pomme bio (crèches)														